

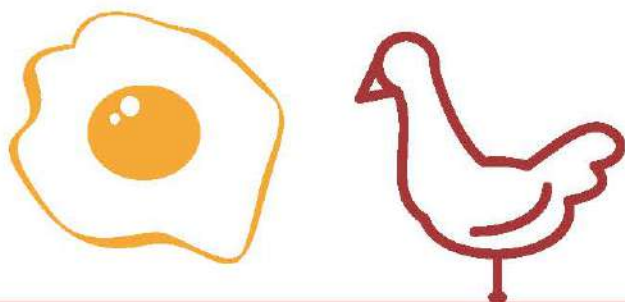
Сальмонеллез



Сальмонеллез — повсеместно распространенное заболевание, общее для человека и животных, вызываемое бактериями рода *Salmonella*.

Сальмонеллез может протекать **бессимптомно**, но наиболее часто — по типу **гастроэнтерита** со следующими симптомами: повышенная температура тела, озноб, головная боль, диарея, многократная рвота, боль в животе, возможна генерализованная форма инфекции

Особенно опасны бактерионосители или больные лица, профессия которых связана с приготовлением и раздачей пищи, продажей пищевых продуктов



Группы риска тяжелого течения заболевания — дети раннего возраста, пожилые и лица с ослабленной иммунной системой

Основной путь передачи — **пищевой**, возможен **водный** и **контактно-бытовой**. Инфицирование происходит при:

- употреблении животных продуктов: **мясо, птица, яйца, молоко и молочные продукты, реже рыба и морепродукты** (в том числе рыба горячего копчения, сельдь пряного посола),
- употреблении загрязненных бактериями растительных продуктов: **фрукты, овощи, ягоды,**
- купании в **водоемах**, не разрешенных для этих целей,
- тесном взаимодействии с заболевшим

Неспецифическая профилактика

- **мойте руки** или используйте **антисептики** перед приготовлением и приемом пищи, а также после посещения туалета и улицы,
- соблюдайте **чистоту на кухне,**
- при хранении **разделяйте** готовые и сырые продукты,
- используйте **разные ножи и разделочные доски** для сырой и готовой продукции,
- покупайте продукты в **местах санкционированной торговли,**
- тщательно **термически обрабатывайте сырые продукты:** яйца, мясо животных и птиц,
- **не пейте сырое молоко, гоголь-моголь,**
- готовую пищу храните в холодильнике,
- **купайтесь только в разрешенных для этих целей водоемах** и не заглатывайте воду,
- **избегайте питания в сомнительных заведениях,**
- по возможности **ограничьте контакт с заболевшим**